



PANDUAN INOVASI KITA SEHATI

**KARTU
INFORMASI KUSTA**

**SEHAT BAHAGIA
TIDAK MUDAH MENYERAH**

KITA SEHATI

PUSKESMAS SUKADAMI
Jln. KH. Ma'mun Nawawi
Desa Sukadami, Kec. Cikarang Selatan
Kabupaten Bekasi

**Kenali Gejala
KUSTA**

**Sedini Mungkin
Ingat !! 5 Tanda**

Bercak Merah	Bercak Putih	Tidak sembuh dengan obat kulit biasa
Tidak Gatal	Tidak Sakit	

Cara Penularan

- Manusia merupakan satu-satunya sumber penular
- Penularan terjadi dari penderita kusta yg tidak di obati ke orang lain melalui pernafasan atau kontak kulit
- Untuk menular perlu kontak lama dan erat (masa inkubasi : rata-rata 2-5 tahun)
- yang sudah MDT atau RFT : tidak menular lagi
- Sebagian besar populasi tidak bisa tertular (95%)

Seperti laporan ke Puskesmas jika orang-orang tersebut menderita gejala kusta

**MARI BERSAMA
HAPUSKAN ISTIGMA
& DISKRIMINASI KUSTA**

KUSTA
Temukan Diri
Tidak Ada Cacat
Tidak Ada Stigma

**TEMUKAN KASUS,
PERIKSA
KONTAK NYA
dan OBATI SAMPAI TUNTAS**

**KUSTA
BUKAN PENYAKIT
KUTUKAN**

**Kartu Informasi Kusta
Sehat Bahagia Tidak Mudah Menyerah**

**PUSKESMAS SUKADAMI
KECAMATAN CIKARANG SELATAN
KABUPATEN BEKASI, TAHUN 2024**

KATA PENGANTAR

Buku petunjuk teknis ini disusun untuk memberikan panduan yang memudahkan para pengelola program Kesehatan Penyakit menular, kader Kusta, UKS, dan Duta Kesehatan Kusta dalam menyelenggarakan dan mengoperasionalkan Program Hapus Stigma Kusta dan Temukan Bercak Kusta di lapangan.

Kader Kusta dan Duta Kesehatan Kusta Sekolah adalah garda terdepan menjadi agen perubahan Temukan Banvak Bercak Kusta dan Hilangkan Stigma Kusta di wilayah Kecamatan Cikarang Selatan binaan Puskesmas Sukadami sehingga keberadaan buku ini dapat menjadi pegangan dalam pelaksanaan Program.

KITA SEHATI adalah Kartu Informasi Kusta Sehat Bahagia Tidak Mudah Menyerah. merupakan inovasi pelayanan masyarakat bidang kesehatan di lingkungan wilayah kerja Puskesmas Sukadami dalam penanganan kusta. Suatu inovasi yang berkolaborasi dengan lintas sectoral dan memberdayakan generasi muda sebagai bagian dari agen perubahan peduli kusta.

Akhir kata, terima kasih yang tak terhingga kepada seluruh pihak yang terlibat dalam penyusunan buku ini

Salam Sehat Indonesia.

Cikarang Selatan, Juni 2024
Kepala Puskesmas Sukadami

dr. HRM Adi Pranaya, MARS, MKK

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
-----------------------------	----------

DAFTAR ISI	ii
-------------------------	-----------

PENGERTIAN	1
------------------	---

TUJUAN	1
--------------	---

LANGKAH-LANGKAH	2
-----------------------	---

BAGAN ALUR.....	4
-----------------	---

KITA SEHATI

KARTU KUNING	5
--------------------	---

KARTU MERAH.....	6
------------------	---

KARTU BIRU.....	7
-----------------	---

KARTU HIJAU	8
-------------------	---

KESIMPULAN	9
------------------	---

DAFTAR PUSTAKA	10
-----------------------------	-----------



KITA SEHATI

Kartu Informasi Kusta ,
Sehat Bahagia Tidak Mudah Menyerah

PENGERTIAN

KITA SEHATI (Kartu Informasi Kusta Sehat Bahagia Tidak Mudah Menyerah) Puskesmas Sukadami Kecamatan Cikarang Selatan Kabupaten Bekasi merupakan inovasi pelayanan masyarakat bidang kesehatan di lingkungan wilayah kerja Puskesmas Sukadami dalam penanganan kusta .

TUJUAN

KITA SEHATI Sebagai acuan dalam penerapan langkah-langkah untuk meningkatkan pelayanan program kusta yang terintegrasi dan komprehensif meliputi Promosi Kesehatan, Kesehatan jiwa, program gizi, kesling dan program kusta di puskesmas Sukadami.



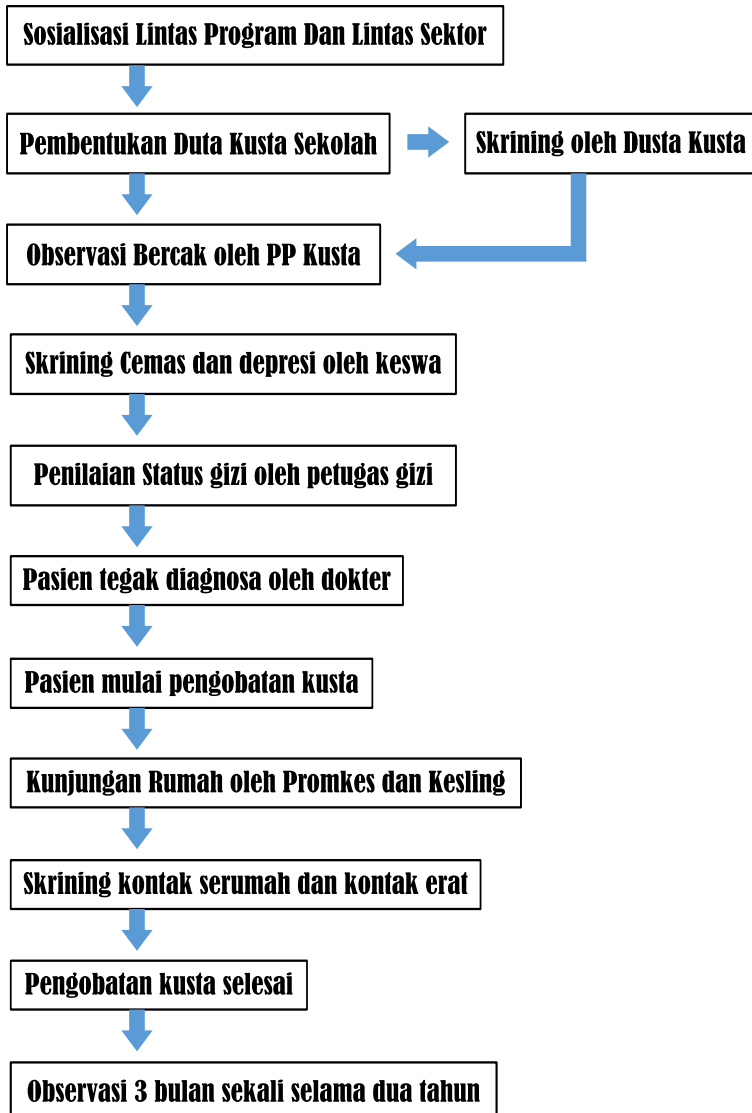
LANGKAH - LANGKAH

1. Sosialisasi Lintas program dan lintas Sektor
2. Pembentukan Duta Kesehatan Kusta
disekolah
3. Skrining oleh Duta Kesehatan Kusta dan Kader Kusta dengan mengisi kartu **Kita Sehat** warna hijau untuk Duta Kesehatan Kusta dan Warna Kuning untuk Kader Kusta.
4. Petugas program kusta menerima laporan dari Duta kusta dan di catat.
5. Dilakukan observasi bercak oleh petugas kusta, penilaian status gizi oleh petugas gizi dan skrining gejala cemas dan depresi oleh petugas Kesehatan jiwa.
6. Dilakukan tegak diagnosa oleh dokter
7. Petugas program kusta mengisi Kartu **Kita Sehat** warna merah untuk pasien yang akan memulai pengobatan kusta, dilengkapi oleh petugas gizi dan keswa.
8. Dilakukan kunjungan rumah oleh petugas promkes, kesling untuk dilakukan pembinaan terkait Kesehatan lingkungan.

9. Program kusta bersama Kader Kusta melakukan kunjungan untuk skrining kontak serumah dan kontak erat pasien kusta di lingkungan masyarakat.
10. Program kusta bersama Duta Kesehatan Kusta melakukan kunjungan untuk skrining kontak serumah dan kontak erat pasien kusta
11. Dilakukan pemantauan selama pengobatan dengan pemeriksaan pencegahan cacat yang dilakukan satu bulan sekali
12. Pasien dinyatakan selesai pengobatan akan dipantau dengan mengisi kartu ***Kita Sehati*** berwarna biru dan pasien diminta kontrol ke puskesmas maksimal 3 bulan sekali selama dua tahun.



BAGAN ALUR





KITA SEHATI KUNING

KARTU INFORMASI KUSTA
SEHAT BAHAGIA
TIDAK MUDAH MENYERAH

KITA SEHATI
PUSKESMAS SUKADAMI
Jin. Klt. Ma'mun Nawawi
Desa Sukadami, Kec. Cikarang Selatan
Kabupaten Bekasi

Kenali Gejala KUSTA
Sedini Mungkin
Ingat !! 5 Tanda

Demam Merah	Demam Putih	Tidak sembuh dengan obat kulit biasa
Tidak Gatal	Tidak Sakit	

Cara Penularan

- Manusia merupakan satu-satunya sumber penular
- Penularan terjadi dari penderita kusta yg tidak diobati ke orang lain melalui permukaan atau kontak kulit
- Untuk menular perlu kontak lama dan erat (masa inkubasi : rata-rata 2-5 tahun)
- yang sudah MDT atau RFT : tidak menular lagi
- Sebagian besar populasi tidak bisa menular (95%)

terima kasih dan berilah dukungan jika orang terdekat anda memiliki gejala kusta

**HAPUSKAN STIGMA
DISKRIMINASI KUSTA**

KUSTA
Temukan Diri
Tidak Ada Cacat
Tidak Ada Stigma

**TEMUKAN KASUS,
PERIKSA
KONTAK NYA
dan OBATI SAMPAI TUNTAS**

**KUSTA
BUKAN PENYAKIT
KUTUKAN**

BIODATA TERDUGA

DATA UMUM

Nama lengkap : _____

Nama orang tua : _____

Jenis Kelamin : _____

Tempat / tgl lahir : _____

Alamat tempat tinggal : _____

DATA KESEHATAN ANAK/REMAJA/DEWASA

Berat Badan : _____

Tinggi Badan : _____

Status Gizi : _____

DMT : _____

Keterangan tambahan : _____

**INSTRUMEN SKRINING
GEJALA CEMAS DAN DEPRESI
SRQ 20**

Untuk lebih mengerti kondisi kesehatan Anda, kami akan mengajukan 20 pertanyaan yang berhubungan dengan keluhan atau masalah terburuk yang mungkin dirasakan mengganggu Anda selama 30 hari terakhir. Jika keluhan/masalah yang dialami sesuai dengan keadaan Anda, maka bertulis tanda cek (✓) pada kolom YA, sedangkan jika keluhan/masalah tersebut tidak dialami atau tidak sesuai dengan keadaan Anda maka bertulis tanda centok (✗) pada kolom TIDAK.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah Anda sering merasa sedih atau kesal?		
2	Apakah Anda tidak ingin bekerja?		
3	Apakah Anda tidak tidur?		
4	Apakah Anda merasa takut?		
5	Apakah Anda merasa banyak, banyak atau kebal?		
6	Apakah tangan Anda gemetar?		
7	Apakah pernafasan Anda terganggu banyak?		
8	Apakah Anda sulit untuk berpikir jernih?		
9	Apakah Anda merasa tidak bahagia?		
10	Apakah Anda merasa lebih sering?		
11	Apakah Anda merasa sulit untuk melakukan kegiatan sehari-hari?		
12	Apakah Anda sulit untuk mengingat hal-hal?		
13	Apakah perasaan Anda sering hancur?		
14	Apakah Anda tidak mempunyai hal yang membuat Anda bahagia?		
15	Apakah Anda merasa malu pada orang lain?		
16	Apakah Anda merasa tidak bahagia?		
17	Apakah Anda mempunyai pikiran untuk mengakhiri hidup?		
18	Apakah Anda merasa lebih sering sakit?		
19	Apakah Anda mengalami kesulitan dalam bekerja?		
20	Apakah Anda merasa sedih?		

Jika Anda mengalami minimal 8 dari 20 keluhan di atas maka hal tersebut menandakan Anda membutuhkan dukungan lebih lanjut.

KEADAAN SEKARANG (Tgl. _____)

**Pemeriksaan Kulit dan Saraf
LUKSLAS KELANAN - KELANAN PADA GAMBARAN TUBUH
BERIKUT INDIKASI GAMBARAN TUBUH**

Di kerjakan oleh : _____

- ✚ Digunakan oleh petugas untuk melakukan observasi bercak kusta selama 3-6 bulan
- ✚ Jika diagnosa kusta belum bisa ditegakkan
- ✚ Fungsinya untuk menemukan pasien kusta secara dini dan segera diobati.



KITA SEHATI MERAH

KARTU INFORMASI KUSTA

SEHAT BAHAGIA
TIDAK MUDAH MENYERAH

KITA SEHATI

PUSKESMAS SUKADAMI
Jln. KH. Ma'mun Nawawi
Desa Sukadami, Kec. Cikarang Selatan
Kabupaten Bekasi

Kenali Gejala KUSTA

Sedini Mungkin

Ingat !! 5 Tanda

Bercak Merah	Bercak Putih	Tidak sembuh dengan obat kulit biasa
Tidak Gatal	Tidak Sakit	

Cara Penularan

- Manusia merupakan satu-satunya sumber penular
- Penularan terjadi dari penderita kusta yg tidak diobati ke orang lain melalui penularan atau kontak kulit
- Untuk menular perlu kontak lama dan erat (masa inkubasi : rata-rata 2-5 tahun)
- Yang sudah MDJ atau RPT tidak menular lagi
- Sebagian besar populasi tidak bisa kebal (95%)

Ingat! Sampaikan ke Petugas jika merasa mengalami indikasi/terdapat gejala kusta

MARI BERSAMA HAPUSKAN STIGMA & DISKRIMINASI KUSTA

KUSTA
Temukan Diri
Tidak Ada Gejala
Tidak Ada Stigma

TEMUKAN KASUS, PERIKSA KONTAK NYA dan OBATI SAMPAI TUNTAS

KUSTA BUKAN PENYAKIT KUTUKAN

BIODATA PASIEN

DATA UMUM

Nama lengkap : _____

Nama orang tua : _____

Jenis Kelamin : _____

Tempat / tgl lahir : _____

Alamat tempat tinggal : _____

DATA KESEHATAN ANAK/REMAJA/DEWASA

Berat Badan : _____

Tinggi Badan : _____

Status Gizi : _____

IMT : _____

Keterangan tambahan : _____

INSTRUMEN SKRINING GEJALA CEMAS DAN DEPRESI SRQ 20

Urut! lebih mengerti kondisi kesehatan Anda, kami akan mengajukan 20 pertanyaan yang berhubungan dengan keluhan atau masalah tertentu yang mungkin dirasakan mengganggu Anda **selama 30 hari terakhir**. Jika keluhan/masalah yang ditanyakan sesuai dengan keadaan Anda, maka berilah tanda cek (✓) pada kolom YA, sedangkan jika keluhan/masalah tersebut tidak dialami atau tidak sesuai dengan keadaan Anda maka berilah tanda silang (X) pada kolom TIDAK.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah anda sering merasa sedih dan putus?		
2	Apakah anda tidak tidur malam?		
3	Apakah anda khawatir?		
4	Apakah anda merasa lelah?		
5	Apakah anda merasa tegang, cemas atau takut?		
6	Apakah tangan anda gemetar?		
7	Apakah perasaan anda terganggu berat?		
8	Apakah anda khawatir banyak?		
9	Apakah anda merasa tidak bahagia?		
10	Apakah anda merasa yakin tentang?		
11	Apakah anda merasa malu karena banyak?		
12	Apakah anda merasa malu karena banyak?		
13	Apakah anda merasa malu karena banyak?		
14	Apakah anda merasa malu karena banyak?		
15	Apakah anda merasa malu karena banyak?		
16	Apakah anda merasa malu karena banyak?		
17	Apakah anda merasa malu karena banyak?		
18	Apakah anda merasa malu karena banyak?		
19	Apakah anda merasa malu karena banyak?		
20	Apakah anda merasa malu karena banyak?		

Jika Anda mengalami minimal 5 dari 20 keluhan di atas maka hal tersebut menunjukkan Anda membutuhkan dukungan lebih lanjut.

✚ Digunakan oleh petugas untuk pemantauan pencegahan cacat tiap bulan, status gizi oleh petugas gizi, skrining cemas dan depresi oleh petugas kesehatan jiwa

✚ Dipantau dan di catat setiap 1 bulan sekali.

[illegible]

7



KITA SEHATI HIJAU



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit
AYO TEMUKAN BERCAK !!

Yth. DUTA KESEHATAN KUSTA SEKOLAH

Seleksi dibacakan supaya penemuan bercak oleh DUTA KESEHATAN KUSTA tempo di kelas.

☐ Total ada yang memiliki bercak : orang
☐ Ada yang memiliki bercak : orang

Nama : umur : ☐ Wajah ☐ Telinga ☐ Badan
☐ Tangan ☐ Kaki ☐ Punggung

Nama : umur : ☐ Wajah ☐ Telinga ☐ Badan
☐ Tangan ☐ Kaki ☐ Punggung

Nama : umur : ☐ Wajah ☐ Telinga ☐ Badan
☐ Tangan ☐ Kaki ☐ Punggung

Nama : umur : ☐ Wajah ☐ Telinga ☐ Badan
☐ Tangan ☐ Kaki ☐ Punggung

Demikian kami sampaikan, mohon dapat dibatalakiputi oleh Tim Kesehatan Puskesmas, Terima kasih.

DUTA KESEHATAN KUSTA SEKOLAH

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit
AYO TEMUKAN BERCAK !!

Yth. DUTA KESEHATAN KUSTA SEKOLAH

Seleksi dibacakan supaya penemuan bercak oleh DUTA KESEHATAN KUSTA tempo di kelas.

☐ Total ada yang memiliki bercak : orang
☐ Ada yang memiliki bercak : orang

Nama : umur : ☐ Wajah ☐ Telinga ☐ Badan
☐ Tangan ☐ Kaki ☐ Punggung

Nama : umur : ☐ Wajah ☐ Telinga ☐ Badan
☐ Tangan ☐ Kaki ☐ Punggung

Nama : umur : ☐ Wajah ☐ Telinga ☐ Badan
☐ Tangan ☐ Kaki ☐ Punggung

Nama : umur : ☐ Wajah ☐ Telinga ☐ Badan
☐ Tangan ☐ Kaki ☐ Punggung

Demikian kami sampaikan, mohon dapat dibatalakiputi oleh Tim Kesehatan Puskesmas, Terima kasih.

DUTA KESEHATAN KUSTA SEKOLAH

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit
AYO TEMUKAN BERCAK !!

Yth. DUTA KESEHATAN KUSTA SEKOLAH

Seleksi dibacakan supaya penemuan bercak oleh DUTA KESEHATAN KUSTA tempo di kelas.

☐ Total ada yang memiliki bercak : orang
☐ Ada yang memiliki bercak : orang

Nama : umur : ☐ Wajah ☐ Telinga ☐ Badan
☐ Tangan ☐ Kaki ☐ Punggung

Nama : umur : ☐ Wajah ☐ Telinga ☐ Badan
☐ Tangan ☐ Kaki ☐ Punggung

Nama : umur : ☐ Wajah ☐ Telinga ☐ Badan
☐ Tangan ☐ Kaki ☐ Punggung

Nama : umur : ☐ Wajah ☐ Telinga ☐ Badan
☐ Tangan ☐ Kaki ☐ Punggung

Demikian kami sampaikan, mohon dapat dibatalakiputi oleh Tim Kesehatan Puskesmas, Terima kasih.

DUTA KESEHATAN KUSTA SEKOLAH

- ✚ Digunakan oleh Duta Kesehatan Kusta, Kader Kusta dalam upaya menemukan bercak/koreng
- ✚ Fungsi nya menjangring suspek kusta
- ✚ Berisi form Ayo Temukan Bercak

KESIMPULAN

PB

pausi basiler

-  Jumlah kumannya sedikit
-  Bercak berwarna putih
-  Bercak kurang dari 5
-  Penebalan syaraf yang disertai gangguan fungsi 1(satu)
-  Pada pemeriksaan bta kerokan kulit negative

MB

multi basiler

-  Jumlah kumannya BANUAK
-  Bercak berwarna merah
-  Bercak lebih dari 5
-  Penebalan syaraf yg disertai gangguan fungsi lebih dari satu
-  Pada pemeriksaan bta kerokan kulit positif

DAFTAR PUSTAKA

Amiruddin, M.D., 2012, *Penyakit Kusta*, Hasanuddin University Press, 2-67

Amirudin, MD., Hakim, Z., Darwis, E., 2003, Kusta ; *Diagnosis Penyakit Kusta*, 2ed., Balai Penerbit FKUI, 12-31

Chin, J., 2000, *Manual Pemberantasan Penyakit Menular* (Terjemahan I Nyoman Kandun), Ditjen PPM & PLP
Cramer, 1991, *Compliance and Medical Practice Clinical Trial*.

Mempengaruhi Pengobatan Dini Dan Keteraturan Berobat Pada penderita Kusta (Studi Pada keluarga Penderita Di Kabupaten Gresik) Tahun 2002,

