

PEDOMAN
INOVASI KLAS TER MANIS MANJA



PUSKESMAS MANGUNJAYA
TAHUN 2025

1. Pendahuluan

Inovasi Klaster Manis Manja (Kelas Sehat Terkendali bersama Prolanis Mangunjaya) memiliki fokus kegiatan yang bertujuan untuk mendukung kualitas hidup masyarakat yang memiliki penyakit kronis hipertensi dan diabetes melitus menjadi lebih optimal dan terkendali serta kondisi kesehatan selalu terpantau. Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) adalah program dari BPJS Kesehatan yang ditujukan untuk peserta JKN dengan penyakit kronis seperti diabetes melitus dan hipertensi. Tujuannya adalah untuk menjaga kondisi kesehatan peserta agar tetap stabil, mencegah komplikasi, dan meningkatkan kualitas hidup.

Prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis) merupakan sistem pelayanan kesehatan dan pendekatan proaktif dalam rangka memelihara kesehatan pasien yang menderita penyakit kronis (Hipertensi dan Diabetes Melitus). Puskesmas Mangunjaya merupakan sarana pelayanan kesehatan primer di wilayah Desa Mangunjaya. Inovasi ini diharapkan dapat membantu meningkatkan mutu pelayanan kesehatan publik khususnya warga Desa Mangunjaya sehingga kesehatan dan kesejahteraan dapat meningkat.

2. Tujuan Kegiatan

- a. Meningkatkan pengetahuan peserta tentang penyakit yang diderita
- b. Meningkatkan kepatuhan pengobatan dan gaya hidup sehat
- c. Menurunkan angka kesakitan dan komplikasi

3. Peserta klaster Manis Manja

- a) Peserta JKN yang menderita penyakit kronis (DM dan/atau hipertensi)
- b) Terdaftar dan aktif di FKTP (Puskesmas/Klinik) sebagai tempat pelayanan kesehatan

4. Jenis Kegiatan Kalster Manis Manja

Penyuluhan Kesehatan

- Tema: pola makan sehat, manajemen stres, olahraga, pengelolaan obat

Senam Prolanis

- Dilaksanakan setiap Hari Jumat Pagi
- Tujuan: meningkatkan kebugaran dan mengontrol tekanan darah/gula darah

Pemeriksaan Berkala

- Pemeriksaan tekanan darah, gula darah, berat badan, tinggi badan, IMT
- Dilakukan minimal setiap 3 bulan

Kunjungan Rumah

- Bagi peserta dengan keterbatasan mobilitas
- Pemantauan kepatuhan dan kondisi kesehatan

Reminder Kunjungan

- Peningat jadwal kontrol atau kegiatan

Club Prolanis (Opsional)

- Forum diskusi dan sharing antar peserta

5. Alur Pelaksanaan Kegiatan

1. Penjadwalan kegiatan oleh tim FKTP
2. Undangan kepada peserta
3. Pelaksanaan kegiatan (senam, penyuluhan, pemeriksaan, dll.)
4. Dokumentasi dan pelaporan kegiatan
5. Evaluasi kegiatan bulanan

6. Dokumentasi & Pelaporan

- a) Formulir kehadiran peserta
- b) Formulir pemeriksaan kesehatan
- c) Laporan kegiatan bulanan ke BPJS Kesehatan
- d) Aplikasi P-Care untuk input data pemeriksaan dan kehadiran

7. Peran Tim Kesehatan

- 1) **Dokter:** pemeriksaan dan evaluasi medis
- 2) **Perawat:** pendampingan dan edukasi
- 3) **Nutrisiionis:** konsultasi gizi
- 4) **Apoteker:** edukasi penggunaan obat